

Data	nr	Nome	All	TL	Mon	Scal	3T	Raduno	Auto	Orario di Partenza					Descrizione	P.I.	Km	Disl. m.	Quota m.	Link GPX	
										A3	A2	A1	E2	E1							
06/03/2021	T01	TURBI MARE		1				Ostia (Rotonda)	n/a	9:00				Corto	Ostia - Torvaianica - Ardea - Casalazzara - Ardeatina - Solferata - Pomezia - Pratica di Mare - Ostia	n/a	75,85	422	139	https://www.openrunner.com/r/12517420	
											9:00			Medio	Ostia - Torvaianica - Ardea - Selva Secca - Ardeatina - Solferata - Pomezia - Pratica di Mare - Ostia	n/a	92,53	523	169	https://www.openrunner.com/r/12517589	
												9:00		Lungo	Ostia - Torvaianica - Ardea - Anzio - Aprilia - Ardeatina - Solferata - Pomezia - Pratica di Mare - Ostia	n/a	107,73	604	169	https://www.openrunner.com/r/12517489	
04/04/2021		PASQUA																			
10/04/2021	T02	TURBI ROCCA MASSIMA		2				Palaghiaccio (Marino)	n/a	8.30				Corto		n/a					
											8.30			Medio		n/a					
												8.30		Lungo		n/a					
17/04/2021	T03	TORRITA TIBERINA		3				Passo Corese	n/a	8:50				Corto							
											8:40			Medio							
												8:30		Lungo							
24/04/2021	T04	TURBI VALLE DEL TREIA		4				Saxa Rubra	n/a	8.30				Corto	Saxa Rubra Flaminia Sacrofano Solfatara Magliano romano Calcata Mazzano Campagnano Formello Prima Porta Saxa Rubra	n/a	78,9	1031	372	https://www.openrunner.com/r/12505298	
											8.30			Medio	Saxa Rubra Flaminia Sacrofano Solfatara Magliano romano Calcata Mazzano Settevene Anguillara Braccianese Cassia Giustiniana Prima Porta Flaminia Saxa Rubra	n/a	91,5	1064	372	https://www.openrunner.com/r/12505308	
												8.30		Lungo	Saxa Rubra Flaminia Sacrofano Solfatara Magliano romano Calcata Faleria Flaminia Civita Castellana Nepesina Nepi via Ronci Settevene Anguillara Osteria Nuova Braccianese Cassia Giustiniana Prima Porta Saxa Rubra	n/a	119	1299	372	https://www.openrunner.com/r/12505305	
01/05/2021	T05	TURBI ALTA SABINA		5				Osteria Nuova	n/a	8.30				Corto	Osteria Nuova Licinese Ponte Buida Torricella Capannaccia Ornarò basso Rieti via Belvedere SP Sala Frassinoro b. San Silvestro Longone Rocca Sinibalda Capannaccia Totticella Licinese Osteria Nuova.	n/a	84,4	1443	828	https://www.openrunner.com/r/12505253	
											8.30			Medio	Osteria Nuova Licinese Ponte Buida Torricella Capannaccia Ornarò basso Salaria SP34 Belmonte Prime Ville Seconde Ville Salaria Rieti via Belvedere SP Sala Frassinoro b. San Silvestro Longone Rocca Sinibalda Capannaccia Totticella Licinese Osteria Nuova.	n/a	98,2	1745	828	https://www.openrunner.com/r/12505264	
												8.30		Lungo	Osteria Nuova Licinese Ponte Buida Torricella Capannaccia Ornarò basso Salaria SP34 Belmonte Prime Ville Seconde Ville Salaria Rieti via Belvedere SP Sala Frassinoro b. San Silvestro Longone Stipes Posticciola Rocca Sinibalda Capannaccia Totticella Licinese Osteria Nuova.	n/a	101,1	1832	828	https://www.openrunner.com/r/12505256	
08/05/2021	T06	FARA SABINA	1		*			Passo Corese		8:50				Corto	Passo Corese Salaria Borgo Quinzio Salaria Vecchia Acquaviva Osteria di Nerola Overpass Salaria Nuova Toffia Quattro Venti Fara		31,58	671	461	https://www.openrunner.com/r/12479781	
											8:40			Medio	Passo Corese SS313 Granari Colonna Castelnuovo di Farfa Osteria Nuova Salaria Vecchia Toffia Quattro Venti Fara Sabina		43,26	892	461	https://www.openrunner.com/r/12479804	
												8:30		Lungo	Passo Corese - [SR313] Ponte Sfondato - Colonna - Poggio Mirteto scalo - Bocchignano - Castel San Pietro - Salisano - via Tancia - Montenero Sabino - Casaprotta - Collelungo - via Salaria vecchia - Osteria Nuova - Toffia - Fara in Sabina		69,97	1512	507	https://www.openrunner.com/r/13018021	
														Ritorno	Fara Quattro Venti Coltodino Talocci farenze Passo Corese	n/a	14,1	29	460	https://www.openrunner.com/r/12504180	
15/05/2021	T07	SAMBUCI (CRONO)	2				*	Castel Madama		8.30				Prologo	Park Castel Madama, Empolitana, bv Sambuci, Piana di Cerreto, Passo della Fortuna, Park Castel Madama	n/a	27,8	312	472	https://www.openrunner.com/r/12491533	
											9.30			Crono	Park Castel Madama, Empolitana, bv Sambuci, Piana di Cerreto, Passo della Fortuna	n/a	19,82	304	472	https://www.openrunner.com/r/12491527	
														Ritorno	Passo della Fortuna, Park Castel Madama	n/a	8,11	1	472	https://www.openrunner.com/r/12491538	
														Semitappa	Park Castel Madama, Tivoli, S. Gregorio di Sassola, Casape, Poli, via Polense, via Faustianiana dx, Colle della Forma, Tivoli, Park Castel Madama	n/a	60,12	786	463	https://www.openrunner.com/r/12480589	
22/05/2021	T08	SASSO	3		*		*	Due Casette		8.30	8.45	9.00		Unico	Due Casette - Aurelia - Bivio Tolfa - Tolfa - Rota - Manzianna - Braccianese - SP2C - Sasso		66,13	1009	483	https://www.openrunner.com/r/12480433	
														Ritorno	Sasso - Due Casette	n/a	5,46	1	317	https://www.openrunner.com/r/12516672	
29/05/2021	T09	MONTORIO IN VALLE	4				*	*	Vicovaro		8.50				Corto	Park Vicovaro, Licenza, Orvinio, Licinese, Pozzaglia, Montorio		30,59	754	918	https://www.openrunner.com/r/12491817
												8.40			Medio	Park Vicovaro, Licenza, Orvinio, Licinese, Muro Pizzo, Turanense, Montorio		61,95	1344	918	https://www.openrunner.com/r/12491279
													8.30		Lungo	Park Vicovaro, Licenza, Orvinio, Licinese, Muro Pizzo, Turanense, Vivaro, Vallinfreda, Orvinio, Licinese, Pozzaglia, Montorio		86,17	1769	918	https://www.openrunner.com/r/13152752
															Ritorno	Montorio, Pozzaglia, Licinese, Orvinio, Licenza, Park Vicovaro	n/a	30,7	163	918	https://www.openrunner.com/r/12480495
05/06/2021	T10	MONTEFLAVIO	5		*			Palombara (Parccheggio COTRAL)		8.20				Corto	Palombara, Moricone, Acquaviva di Nerola Salaria vecchia, Bivio Nerola, Nerola, Montorio, Monteflavio		28,06	762	805	https://www.openrunner.com/r/12491257	
											8.10			Medio	Palombara, Moricone, Montelibretti, Salaria km. 35-40, Salaria vecchia, Acquaviva di Nerola, Nerola, Montorio, Monteflavio		44,61	991	805	https://www.openrunner.com/r/12647667	
												8.00		Lungo	Palombara, Moricone, Montelibretti, Salaria km. 35-40, Salaria vecchia, Borgo Quinzio, Canneto Fara Sabina, Quattro Venti, Toffia Salaria vecchia, Nerola, Montorio, Monteflavio		72,47	1401	805	https://www.openrunner.com/r/12647649	
														Ritorno	Monteflavio Moricone Stazzano Palombara	n/a	15,6	99	805	https://www.openrunner.com/r/12472177	

11/09/2021	T17	SAN POLO	11	*		Passo Corese	8.50		Corto	Passo Corese Salaria Montelibretti Moricone Palombara Marcellina S.Polo.		38,9	862	637	https://www.openrunner.com/r/12647434	
								8.40	Medio	Passo Corese Farense Talocci Coltodino Canneto Salaria vecchia Acquaviva Maremmana 313 Moricone Palombara Marcellina S.Polo.		49	983	637	https://www.openrunner.com/r/12491563	
									8.30	Lungo	Passo Corese Farense Talocci Coltodino Quattro venti Toffia Salaria vecchia Acquaviva Maremmana 313 Moricone Palombara Marcellina S.Polo.		63	1194	637	https://www.openrunner.com/r/12491569
										Ritorno	S.Polo Marcellina Maremmana ss313 Stazzano via della neve Salaria Passo Corese.	n/a	35	142	637	https://www.openrunner.com/r/12480601
18/09/2021	T18	POGGIO NIBBIO	12			Monterosi (P.le Diaz)	8.50		Corto	Monterosi, SP1, Ronciglione, bv Poggio Cavaliere, SP39sx, Poggio Croce San Martino, Poggio Nibbio		33,06	805	866	https://www.openrunner.com/r/12491330	
								8.40	Medio	Monterosi, SP1, SP36, Caprarola, Muro San Rocco, SP1 sx, SP39, S. Martino al Cimino, Poggio Nibbio		49,05	1215	866	https://www.openrunner.com/r/13272262	
									8.30	Lungo	Monterosi, SP1, SP36, Caprarola, Muro San Rocco, SP1 sx, SP39, S. Martino al Cimino, SP80 dx, SP1 dx, SP25, Canepina, SP25a, SP65, Carbognano, SP San Rocco, SP1 dx, Poggio Nibbio		72,25	1640	866	https://www.openrunner.com/r/13706486
										Ritorno	Poggio Nibbio, SP1, Carbognano, SP36, Monterosi	n/a	27,7	144	866	https://www.openrunner.com/r/12480526
19/09/2021	T19	SUPERPOLPACH		7		Lago di Vico (Bella Venere)										
25/09/2021	T20	TURBI SALTO-TURANO	8			Carsoli	n/a	8.30		Corto	Carsoli, Poggio Cinolfo, Collalto, Ricetto, Tonnica, Campolano, Ponte sul lago del Salto, Pace, Leofreni, Tufo, Pietrasecca, Carsoli	n/a	63,8	1203	1034	https://www.openrunner.com/r/12491954
									8.30	Medio	Carsoli, Turanense, Posticciola, Rocca Sinibalda, Longone, Vallecupola, Varco Sabino, Lago del Salto, Campolano, Tonnica, Ricetto, Poggio Cinolfo, Carsoli	n/a	99,3	1637	1071	https://www.openrunner.com/r/12491960
										8.30	Lungo	Carsoli, Riofreddo, Vallinfreda, Vivaro, Turanense sx, Posticciola, Rocca Sinibalda, Longone, Vallecupola, Varco Sabino, Lago del Salto, Campolano, Tonnica, Ricetto, Poggio Cinolfo, Carsoli	n/a	111,8	1935	1071
26/09/2021		NOVECOLLI				Cesenatico										
02/10/2021	T21	COLLI DI MONTEBOVE	13	*	*	Carsoli	8.50		Corto	Carsoli, Tiburtina, Pietrasecca, bv Tagliacozzo, Tiburtina Vecchia, bv.Roccacero, Colli Monte Bove (valico)		36,86	891	1195	https://www.openrunner.com/r/12491155	
								8.40	Medio	Carsoli, Riofreddo, Vallinfreda, Vivaro, Turanense dx, Tiburtina sx, Pietrasecca, bv Tagliacozzo, Tiburtina Vecchia, bv.Roccacero, Colli Monte Bove (valico)		60,16	1302	1195	https://www.openrunner.com/r/12491157	
									8.30	Lungo	Carsoli, Poggio Cinolfo, Nespole, Tufo, Pietrasecca, Tagliacozzo, Piccola Svizzera, Petrella Liri, Castellafiume, Capistrello, Cese dei Marsi, Scurcola, Tagliacozzo, Tiburtina Vecchia, bv.Roccacero, Colli Monte Bove (valico)		99,1	1798	1195	https://www.openrunner.com/r/12491161
										Ritorno	Colli Monte Bove (valico), Tiburtina Vecchia, Carsoli	n/a	17,63	24	1195	https://www.openrunner.com/r/12479711
09/10/2021	T22	MURO PIZZO	14			Passo Corese	8.50		Corto	Passo Corese, Salaria Vecchia, Licinese dx, Poggio Moiano, Muro Pizzo		33,8	1022	901	https://www.openrunner.com/r/12480188	
								8.40	Medio	Passo Corese, Talocci, Coltodino, 4 venti, Toffia, Salaria vecchia sx, Torricella, Posticciola, Muro Pizzo		53,3	1340	901	https://www.openrunner.com/r/12480199	
									8.30	Lungo	Passo Corese, Salaria Vecchia, Licinese dx, Poggio Moiano, Pozzaglia, Turanense sx, Muro Pizzo		66	1529	901	https://www.openrunner.com/r/12480209
										Ritorno	Muro Pizzo, Poggio Moiano, Osteria Nuova, Salaria vecchia, Passo Corese	n/a	33,99	157	901	https://www.openrunner.com/r/12480227
16/10/2021	T23	JENNE	15			Sublacense	8.50		Corto	Subiaco Via dei Monasteri Jenne		26,59	682	918	https://www.openrunner.com/r/12480038	
								8.40	Medio	Subiaco Altipiani Arcinazzo Sp28 Trevi Jenne		49,05	998	868	https://www.openrunner.com/r/12480097	
									8.30	Lungo	Sublacense Arsoli Crossroads Cervara Sublacense (Madonna della Pace) Subiaco Piani di Arcinazzo Trevi Jenne		63,58	1636	922	https://www.openrunner.com/r/12480061
										Ritorno	Jenne Via dei Monasteri Subiaco Sublacense Madonna della Pace Agosta Parking Sublacense	n/a	26,8	127	912	https://www.openrunner.com/r/12504186
23/10/2021	T24	SANT'ORESTE	16	*		Passo Corese	8.50		Corto	Passo Corese – zona industriale Fiano Romano (direzione Nazzano) – bivio a sinistra e vallonato - Sant'Oreste		29,3	548	407	https://www.openrunner.com/r/12480320	
								8.40	Medio	Passo Corese – Ponte Sfondato -Colonna - Poggio Mirteto scalo – Cantalupo in Sabina –Torri in Sabina – Stimigliano - Sant'Oreste		53,26	1059	407	https://www.openrunner.com/r/12480325	
									8.30	Lungo	Passo Corese – Talocci – Fara in Sabina – Bocchignano – Poggio Mirteto – Poggio Catino – Casperia – Cantalupo in Sabina – Poggio Mirteto scalo – Torrita Tiberina – Ponzano – Sant'Oreste		74,97	1499	407	https://www.openrunner.com/r/12480336
										Ritorno	Sant'Oreste – Fiano Romano – Bretella - Passo Corese	n/a	22,18	124	407	https://www.openrunner.com/r/12480341
30/10/2021	T25	ROCCA DI CAVE	17			Castel Madama	8:50		Corto	Castel Madama Empolitana Passo della Fortuna Pisoniano Capranica Rocca di Cave		27	898	894	https://www.openrunner.com/r/12491422	
								8:40	Medio	Castel Madama Empolitana Passo della Fortuna Pisoniano San Vito Genazzano sp 155 Prenestina Cave Rocca di Cave		38,71	1165	894	https://www.openrunner.com/r/12491428	
									8:30	Lungo	Castel Madama Empolitana Passo della Fortuna Pisoniano San Vito S.Francesco Bellegra Olevano sp155 Prenestina Genazzano Cave Rocca di Cave		52,3	1392	894	https://www.openrunner.com/r/12480547
										Ritorno	Rocca di Cave Capranica Empolitana Pisoniano Passo della Fortuna Castel Madama	n/a	27	233	894	https://www.openrunner.com/r/12508650
06/11/2021	T26	ALLUMIERE	18			Ladispoli (Stadio)	8.50		Corto	Ladispoli Aurelia S.Severa Tolfa Allumiere		39,86	741	550	https://www.openrunner.com/r/12516271	
								8.40	Medio	Ladispoli Due Casette - Sasso Manziana Rota Allumiere		50,68	1038	551	https://www.openrunner.com/r/12516299	
									8.30	Lungo	Ladispoli Due Casette Sasso Manziana Montevirginio Canale Rota B. Tolfa Allumiere		54,79	1110	551	https://www.openrunner.com/r/12516286
										Ritorno	Allumiere Tolfa S.Severa Aurelia Ladispoli	n/a	34,66	195	550	https://www.openrunner.com/r/12516309
13/11/2021	T27	TURBAKKI (CRONO COPPIE)	19			Castel Madama	8.30		Prologo	Park Castel Madama, Empolitana, bv Sambuci, Piana di Cerreto, Passo della Fortuna, Park Castel Madama	n/a	27,8	312	472	https://www.openrunner.com/r/12491533	
								9.30	Crono	Park Castel Madama, Empolitana, bv Sambuci, Piana di Cerreto, Passo della Fortuna	n/a	19,82	304	472	https://www.openrunner.com/r/12491527	
										Ritorno	Passo della Fortuna, Park Castel Madama	n/a	8,11	1	472	https://www.openrunner.com/r/12491538