

**TURBIKE 2023**

#	tappa	data	appuntamento	ore	percorso
	Valle del Treja	4-mar	Saxa Rubra	9:00	Prima Porta - Valle Muricana - Sacrofano - Campagnano - Settevene - Mazzano - Calcata - Magliano Romano - Straccasomari - Formello
1	Torrita Tiberina	11-mar	Saxa Rubra	9:00	Tiberina - Bretella - Passo Corese - Via Farnese - 4 venti - Granari - Poggio Mirteto Scalo - Torrita Tiberina
	Turbimare	18-mar	Fungo Eur	9:00	via Cristoforo Colombo - Castel Fusano - Lungomare Torvajonica - Tor San Lorenzo - Anzio
2	Fara Sabina	25-mar	Saxa Rubra	9:00	via Tiberina - Bretella - Passo Corese - SS313 - Bivio per Granari - discesa verso la valle di Farfa - Bivio per Farfa e Fara Sabina - i Quattro Venti - Fara Sabina
3	Tolfa/Sasso	1-apr	Due Casette	9:00	via Aurelia - bivio Tolfa - Valle di Monterano - Manziana - via Braccianese - Sasso
	Bassa Sabina	8-apr	Passo Corese	8:30	via Salaria - bivio Salaria Vecchia - Osteria nuova - bivio Poggio Moiano - Muro Pizzo - Lago Turano - Posticciola - Rocca Sinibalda - Torricella - Osteria Nuova - Passo Corese
4	Sant'Oreste	15-apr	Saxa Rubra	9:00	via Tiberina - Flano Romano - salita verso il vallonato - Sant'Oreste
	Turbicastelli	22-apr	Palaghiaccio via Appia	8:30	via Appia - Frattocchie - Albano - Ariccia - Genzano - Velletri - Giulianello - Cori - Rocca Massima
5	Orvinio 1/2	29-apr	Tiberinus	8:30	Via Tiberina - bretella Passo Corese - Salaria vecchia - Osteria nuova - Poggio Moiano - Orvinio
	Monti Prenestini	6-mag	Castel Madama	8:30	via Empolitana - passo Fortuna - Pisoniano - Capranica Prenestina - Palestrina - Gallicano - Poli - Casape - San Gregorio - Tivoli
6	Rocca di Mezzo	13-mag	Rocca di Mezzo	8:30	Rocca di Mezzo - Secinara - Castel di fuori - Celano - Ovindoli
	Turbicervara	20-mag	Vicovaro	8:30	via Tiburtina - Orvinio - Vallinfreda - Riofreddo - Arsoli - Cervara - Subiaco - Sublacense - Tiburtina - Vicovaro
7	San Polo/Monte Morra	27-mag	Passo Corese	8:30	Salaria - Montelibretti - Moricone - Stazzano - Palombara - Marcellina San Polo - Monte Morra
	Cottanello	3-giu	Passo Corese	8:00	S.S. 313 - Colonna - Granari - Montopoli - Poggio Mirteto - Salisano - Montenero - direzione Rieti - Contigliano - Fonte Cerro - Cottanello - Poggio Mirteto - Montopoli - Granari - S.S. 313 - Passo Corese
8	Monteflavio	10-giu	Saxa Rubra	8:00	via Tiberina - bretella - Passo Corese - Montelibretti - Moricone - Monteflavio
	Monti Lucretili	17-giu	Passo Corese	8:00	via Salaria - bivio Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Moricone - Palombara Sabina - Marcellina - San Polo
9	Monte Livata/Campo dell'Osso	24-giu	Vicovaro	8:00	Tiburtina - bivio Sublacense - Subiaco - Monte Livata - Campo dell'Osso
	Simbruini	1-lug	Park Sublacense	8:00	via Sublacense - Subiaco - Arcinazzo Romano - Altipiani di Arcinazzo - Trevi nel Lazio - Filetino
10	Terminillo	8-lug	Rieti (Stadio)	8:00	via Ternana bivio Cantalice inferiore poi superiore - Vazia - Lisciano - pian di Roche - pian de valli - Sella di Lonessa Rifugio Sebastiani
	Lago di Bracciano	15-lug	Torrimpietra	8:00	via di Tragliata - bivio Braccianese - Anguillara - Trevignano - bivio Rocca Romana - Sutri. Rit.: Bracciano - Vigna di Valle - Anguillara - Braccianese - via di Tragliata - Torrimpietra
<b>[ pausa estiva ]</b>					
11	Guadagnolo/Capranica Prenestina	9-set	Castel Madama	8:00	via Empolitana - passo Fortuna - Pisoniano - Capranica Prenestina - Guadagnolo - Capranica Prenestina
	Rocca Sinibalda	16-set	Osteria Nuova	8:00	Salaria Vecchia - bivio Monteleone Sabino - Rocca Sinibalda - direzione Rieti - bivio San Silvestro - Magnalardo - Vallareccia - Longone - Rocca Sinibalda - Lago Turano - Muro Pizzo - Poggio Moiano - Osteria Nuova
12	Jenne/Vallepietra	23-set	Vicovaro	8:00	Tiburtina - Sublacense - Subiaco - Strada dei Monasteri - Jenne - Vallepietra
	Monti Prenestini	30-set	Castel Madama	8:30	via Empolitana - Tivoli - San Gregorio - Casape - Poli - Gallicano - Palestrina - Cave - Genazzano - San Vito Romano - Pisoniano - Passo della Fortuna - Castel Madama Park
13	Monte Tancia	7-ott	Passo Corese	8:00	SS313 - bivio Granari - Granari - Montopoli - bivio Bocchignano - Salisano - Montenero - Monte Tancia
	Turbitolfa	14-ott	Torrimpietra	8:30	Aurelia - bivio Sasso - Braccianese - Manziana - Tolfa - Santa Severa - Aurelia - Ladispoli - Torrimpietra
14	Rocca di Mezzo nel Lazio/Rocca Canterano	21-ott	Castel Madama	9:00	via Empolitana - bivio Sambuci-Tiburtina - bivio Sublacense - Madonna della Pace - Rocca Canterano - Rocca di Mezo nel Lazio
	Orvinio	28-ott	Castel Madama	8:30	Empolitana - Tiburtina - Orvinio - Vallinfreda - Arsoli - via Tiburtina - bivio Sambuci - Empolitana - Park Castel Madama
15	Sambuci crono/Turbakki	4-nov	Castel Madama	9:00	via Empolitana - bivio Sambuci - Piana di Cerreto - Passo della Fortuna - Piazzale parcheggio Castel Madama
	Monte Soratte	11-nov	Saxa Rubra	8:30	via Tiberina - Fiano Romano - Civitella - vallonato - Nazzano - Ponzano - valle Soratte - Sant'Oreste - Fiano Romano - Tiberina