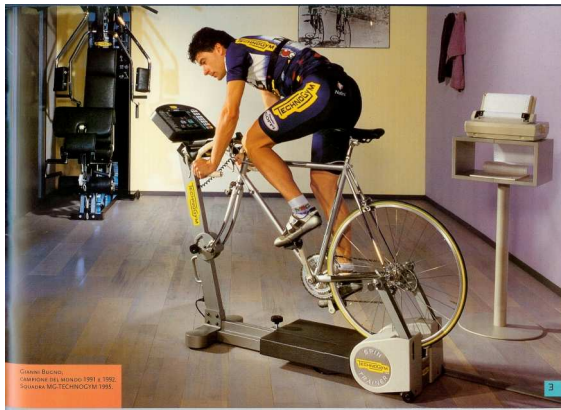


Spintrainer Technogym ottime condizioni



Colonna Biciclo
CANTIERE DEL 1993 E 1992
SQUADRA MC-TECHNOGYM 1992

la tua bicicletta diventa speciale con il "test di soglia" e l'allenamento computerizzato

qualunque bicicletta, una volta installata su SPINTRAINER® diventa una macchina da allenamento ricca di funzioni e di possibilità. Vediamole insieme.

gara col gruppo

CONSENTE DI GAREGGIARE CONTRO UN GRUPPO DI LIVELLO ADEGUATO ALLE PROPRIE PRESTAZIONI. IL LED LAMPEGGIANTE INDICA CONTINUAMENTE LA PROPRIA POSIZIONE RISPETTO AGLI AVVERSARI, AGGIUNGENDO MOTIVAZIONE E SPIRITO AGONISTICO ALL'ALLENAMENTO.

profilo altimetrico

IL DISPLAY MOSTRA L'ANDAMENTO DEL PERCORSO IMPOSTATO, SEGNALANDO IN ANTICIPO LA PENDENZA DELLE SALITE DA AFFRONTARE.



dalle salite più aspre al "dietro motori"

CON I TASTI CHE REGOLANO LA PENDENZA SI POSSONO SIMULARE SALITE FINO AL 12%. IL TASTO DI RIDUZIONE DELLA PENDENZA PERMETTE DI SIMULARE L'ANDATURA "DIETRO MOTORI".

dati dell'allenamento

POTENZA (W), VELOCITÀ (KM/H), TEMPO (MIN., SEC.), DISTANZA (KM), FREQUENZA CARDIACA (BATTITI/MIN.), FREQUENZA CARDIACA (BATTITI/MIN.), I VALORI DI TALI DATI VENGONO VISUALIZZATI IN TEMPO REALE DURANTE L'ALLENAMENTO E LA LORO MEDIA CALCOLATA ALLA FINE.

le specialissime funzioni di SPINTRAINER®

IL DISPLAY COMPUTERIZZATO DI SPINTRAINER®, FRUTTO DELL'ESPERIENZA DEL CENTRO RICERCHE TECHNOGYM, OFFRE UN'AMPIA SCELTA DI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E DI TEST DI VALUTAZIONE. LE FUNZIONI SONO PROGETTATE SIA PER DARE STIMOLI E DIVERTIMENTO AL CICLISTA, SIA PER FORNIRE DATI ATTENDIBILI NEI TEST DI POTENZA AEROBICA E DI FREQUENZA DI SOGLIA ANAEROBICA.

test di livello: IN 8-10 MINUTI LO STRUMENTO PERMETTE DI SVOLGERE UN TEST AUTOMATICO CHE FORNISCE DATI SULLA MASSIMA POTENZA AEROBICA E SUL LIVELLO DI DIFFICOLTÀ CONSIGLIATO PER SELEZIONARE IL GRUPPO CON CUI COMPETERE.



test di soglia: IL COMPUTER DI SPINTRAINER® PERMETTE DI INDIVIDUARE LA VELOCITÀ, LA POTENZA (WATT) E LA FREQUENZA CARDIACA CORRISPONDENTE ALLA SOGLIA ANAEROBICA.



CPR®: CON QUESTA ESCLUSIVA FUNZIONE DI ALLENAMENTO A BATTITO COSTANTE SI PUÒ SCEGLIERE LA FREQUENZA CARDIACA A CUI ALLENARSI, LASCIANDO CHE SIA SPINTRAINER® A REGOLARE AUTOMATICAMENTE L'ANDAMENTO DEL PERCORSO PER MANTENERE COSTANTE LA FREQUENZA CARDIACA.



allenamento manuale: IL CICLISTA DECIDE LA DURATA DELL'ALLENAMENTO E INSERISCE IL LIVELLO DI DIFFICOLTÀ CONSIGLIATO. A QUESTO PUNTO, PUÒ INIZIARE A PEDALARE, CERCANDO DI MANTENERE L'ANDATURA CHE IL "GRUPPO" STA TENENDO. È EVIDENTE CHE TALE ANDATURA È IN FUNZIONE DEL LIVELLO DI DIFFICOLTÀ PRESCELTO. LA PENDENZA PUÒ ESSERE VARIATA A PIACERE E L'ANDATURA SARÀ RICALCOLATA IN FUNZIONE DEL LIVELLO DI BASE. L'AZIONAMENTO DEL TASTO DI PENDENZA NEGATIVA PERMETTE DI SIMULARE L'ANDATURA "DIETRO MOTORI".



allenamento a profili: SPINTRAINER® METTE A DISPOSIZIONE DUE DIVERSI PROFILI COLLINARI. QUESTI POSSONO ESSERE PERCORSI AL LIVELLO SUGGERITO E PER DURATE DI TEMPO A PIACERE.

